

## Progetto Scuole “Nonno Ascoltami” 2016



### ASSOCIAZIONE ‘NONNO ASCOLTAMI’

‘Nonno Ascoltami’ è un’associazione culturale che ha sede a Pescara.

Il suo impegno è la promozione della salute di tutte le persone, attraverso la diffusione di una cultura della prevenzione e del benessere inteso in senso globale.

Con la manifestazione Nonno Ascoltami, l’associazione promuove un’importante campagna di prevenzione gratuita dei problemi dell’udito.

Questo appuntamento fisso in Abruzzo, giunto alla VII edizione con 26 tappe in 8 regioni, è divenuto una piccola rivoluzione, che ha dimostrato come della salute siamo proprio noi cittadini i primi responsabili. Un lavoro riconosciuto anche dal Ministero della Sanità, che ha patrocinato l’evento, e dall’OMS in occasione della Giornata Mondiale dell’Udito indetta il 3 Marzo e durante la quale, con il 1° Meeting Nazionale Nonno Ascoltami, è stata presentata anche la campagna #dica33.

Ma più di ogni altro racconto, sono cifre a descrivere bene il significato delle domeniche di prevenzione di “Nonno Ascoltami!": 3672 controlli; 50 medici specialisti; 7 regioni; 20 città; più di 400 collaboratori.



## LA MISSIONE

Come spiega Mauro Menzietti, ideatore dell'iniziativa e vicepresidente nazionale Anap, l'Associazione Nazionale Audioprotesisti Professionali: «La manifestazione "Nonno Ascoltami!" è diventato un evento di carattere nazionale. Siamo riusciti nell'intento di trasformare questa iniziativa in un vero e proprio evento sociale, che coinvolga i nonni, ma non solo. In piazza infatti, è chiamata tutta la famiglia che prenderà parte a diverse iniziative sociali. Non c'è nonno senza nipote, e dunque i bambini saranno protagonisti di laboratori teatrali, mostre di disegni ed eventi sportivi».

Anno dopo anno, dunque, "**Nonno Ascoltami!**" si conferma un'iniziativa molto apprezzata che dimostra l'efficacia delle azioni di sensibilizzazione sull'importanza della prevenzione. I problemi all'udito sono un disturbo piuttosto comune nelle persone anziane, circa una persona su tre oltre l'età di 65 anni soffre infatti di ipoacusia. E questo soprattutto perché si trascura l'aspetto più importante per la salute che è la prevenzione, quando sarebbe sufficiente un gesto semplicissimo, un veloce controllo.

E' possibile recuperare una buona qualità dell'udito con l'aiuto di apparecchi acustici, diventati più piccoli e migliori grazie alla tecnologia.

"Oggi sappiamo che **tra ipoacusia e demenza esiste una relazione bidirezionale**: un grave deficit uditivo è in grado di aumentare di ben 5 volte, in maniera indipendente rispetto ad altri fattori, il rischio di sviluppare demenza". A spiegarlo è Alessandro Martini, Direttore del Dipartimento di Neuroscienze e Organi di Senso e docente di Otorinolaringoiatria, Azienda Ospedaliera Università di Padova: "**Dobbiamo quindi intervenire tempestivamente sul danno uditivo**, con opportuni test audiometrici e i giusti apparecchi acustici, in modo da contrastare il più possibile il decadimento della funzione uditiva. Rallentare anche di un solo anno l'evoluzione del quadro clinico, porterebbe a una **riduzione del 10% del tasso di prevalenza** della demenza nella popolazione generale, con un notevole risparmio in termini di risorse umane ed economiche". Stando ai dati, oltre 7 milioni di italiani e 590 milioni di persone nel mondo convivono con un deficit dell'udito e vanno incontro a un rischio maggiore di sviluppare forme di demenza: Il pericolo di decadimento cognitivo è direttamente proporzionale al livello di ipoacusia: può aumentare **fino a 5 volte nei casi più gravi di sordità** e per ogni peggioramento dell'udito di 10 decibel si registra una crescita del rischio di demenza di circa 3 volte.

Proprio questo hanno pensato gli organizzatori di quello che è diventato un appuntamento fisso, un appuntamento che, in concomitanza con la Festa dei Nonni, è una festa di salute e prevenzione.

### Associazione Nonno Ascoltami

Corso Vittorio Emanuele II, 147 - 65122 Pescara - T. / F. 085.4549616 - Cod. Fiscale/P.Iva 02090700689

[associazione@nonnoascoltami.it](mailto:associazione@nonnoascoltami.it) - [www.nonnoascoltami.it](http://www.nonnoascoltami.it)



Il dato principale emerso è che in una percentuale pari a oltre il 60% dei nonni controllati è risultato un disturbo a conferma che i deficit uditivi stanno diventando una vera e propria piaga sociale.

## **IL PROGETTO DELLE SCUOLE NELLA MANIFESTAZIONE**

Nelle giornate di domenica 25 Settembre e di domenica 2-9 e 16 ottobre (dalle 10:00 alle 20:00) saranno effettuati dei controlli gratuiti dell'udito e delle visite otoiatriche nelle principali piazze cittadine con l'ausilio di un posto medico avanzato. ~~Ai partecipanti sarà consegnata~~ un decum per la diffusione delle informazioni utili sulla prevenzione e sulla cultura dell'Udito. I dati raccolti nella campagna di prevenzione saranno raccolti ed elaborati in uno studio epidemiologico in programma per il 2017.

All'interno della manifestazione, che vuole essere intesa come un momento ricreativo per la famiglia, verrà allestita un'area 'villaggio' dove sarà presente il 'Muro del Nonno'. Alle scuole primarie e dell'infanzia verrà richiesta l'adesione e partecipazione nelle 26 città ospitanti la manifestazione 'NONNO ASCOLTAMI'.

Gli alunni delle scuole che aderiscono al progetto parteciperanno con lavori creativi individuali o di gruppo (classe.).

Il tema degli elaborati da realizzare su fogli A3 o A4 è "Nonno Ascoltami!", la tecnica da utilizzare è rimessa alla scelta degli alunni.

I disegni partecipanti saranno esposti sul "Muro del Nonno" nella Piazza ospitante l'evento; tra gli elaborati, l'Associazione consegnerà una targa ricordo alla classe di appartenenza sarà attribuito un riconoscimento da concordare.

La partecipazione al concorso è gratuita.

*Maggiori informazioni sulla manifestazione sono disponibili sul sito*

[www.nonnoascoltami.it](http://www.nonnoascoltami.it)

**Associazione Nonno Ascoltami**

Corso Vittorio Emanuele II, 147 - 65122 Pescara - T. / F. 085.4549616 - Cod. Fiscale/P.Iva 02090700689

[associazione@nonnoascoltami.it](mailto:associazione@nonnoascoltami.it) - [www.nonnoascoltami.it](http://www.nonnoascoltami.it)