



PROPOSTA FORMATIVA - ARETE' FORMAZIONE A.S. 2023-2024

Oggetto della proposta

La presente proposta è orientata alla realizzazione di un percorso di formazione destinato agli alunni della secondaria di I grado, da realizzarsi nell'a.s. 2023-2024. La proposta progettuale risponde alle indicazioni ministeriali del DM n. 65/2023 (Nuove competenze e nuovi linguaggi- per l'integrazione, all'interno dei curricula scolastici, di attività, metodologie e contenuti volti a sviluppare le competenze STEM, digitali e di innovazione), nonché della Legge n.92/2019 e successive Linee Guida per l'integrazione dell'Educazione Civica nei curricula scolastici (ivi compresa la trattazione dell'Agenda 2030).

Ente di Formazione proponente

Aretè Formazione Srl è un Ente di Formazione accreditato dal MIM (in base alla Direttiva Ministeriale 170/2016), operante su piattaforme ministeriali S.O.F.I.A. e MePA. Come si evince da CV, Aretè Formazione Srl ha progettato e realizzato numerosissimi percorsi formativi, accreditati su piattaforma ministeriale SOFIA e SCUOLA FUTURA, erogati in diversi ambiti territoriali su territorio nazionale. Dal 2022 Aretè Formazione fa parte della rete nazionale 'Green Community di Rigenerazione Scuola'. Dal 2023 Aretè Formazione realizza percorsi per docenti e allievi anche nell'ambito delle progettualità ministeriali finanziate dal PNRR.

Pertanto, in base delle direttive ministeriali (D.M. 170/2016), Aretè Formazione Srl è in possesso del requisito essenziale di fornire formatori con esperienze nella didattica online e competenze specifiche relative ai piani di formazione. Sul sito <https://areteformazione.it/> sono visibili tutti i cv dei formatori e il CV di Aretè Formazione.

Organizzazione del corso

Per l'organizzazione del corso, Aretè Formazione (organismo accreditato dal MIM ai sensi della D.M. 170/2016 e inserito nella rete nazionale 'Green Community di Rigenerazione Scuola', a sostegno delle Istituzioni Scolastiche per il conseguimento degli obiettivi dell'Agenda 2030), propone l'erogazione di un corso di n. 25 ore complessive, suddivise in n. 12 ore in presenza e n. 13 ore in modalità asincrona, ossia effettuate in modalità e-learning (da svolgersi in piattaforma online www.aretiformazione.it, attraverso Moodle versione 4.0), nelle quali, si metteranno a disposizione degli insegnanti e dei partecipanti materiali didattici e risorse educative, fruibili in modo graduale, parallelamente rispetto alle lezioni per accompagnare gli allievi nel processo di apprendimento. Si analizzeranno e sperimenteranno ambienti di apprendimento e risorse educative, appositamente create per la scuola secondaria di I grado e messe a disposizione gratuitamente per le comunità scolastiche dall'UE, in ordine ai principi dell'Agenda 2030.

Al termine del percorso, infine, verrà somministrato un questionario di gradimento per la valutazione del percorso.



PROPOSTA FORMATIVA - ARETE' FORMAZIONE A.S. 2023-2024

Supporto tecnico e organizzativo per i partecipanti

Aretè Formazione Srl mette a disposizione il proprio staff in sede, in qualità di tutor online, per fornire supporto a distanza ai partecipanti. Il supporto sarà fornito mediante:

- cellulare al numero 351.8004944
- mediante e-mail a info@aretegroup.it

Metodologie didattiche

Di seguito si riportano le metodologie didattiche individuate per valorizzare l'esperienza di formazione:

- lezioni espositive e partecipate;
- apprendimento basato su problem solving;
- apprendimento basato sulla progettazione;
- apprendimento basato sulla ricerca;
- analisi di materiale documentario;
- casi di studio e buone prassi;
- brain-storming;
- esercitazioni pratiche;
- cooperative learning;
- simulazioni.

Calendarizzazione

Il calendario dei webinar verrà concordato assieme all'Istituto Scolastico, a seguito di accettazione della proposta.

Progetto: Alimentazione e STEM nella scuola 4.0 per la secondaria di I grado

Descrizione

Il corso intende fornire una panoramica conoscitiva sui principi essenziali dell'alimentazione attraverso giochi interattivi utilizzando le app digitali, contemplando tutte le prospettive delle discipline STEM. Si affronteranno le differenze tra alimenti e nutrienti, nonché l'impatto sulla digestione, con le conseguenze biologiche sulle cellule e sulla produzione di energia nell'organismo, riflettendo anche sul concetto di igiene alimentare. Successivamente sarà descritta nel dettaglio la piramide alimentare, con lo scopo di fornire le frequenze e le quantità di consumo di tutti gli alimenti e dei rispettivi nutrienti, per garantire un livello di salute e benessere, così come richiesto dall'Obiettivo 3 dell'Agenda 2030. Per completare il processo di autonomia nelle scelte nutrizionali e nell'assunzione di comportamenti alimentari, al fine di fornire un valido supporto per tutta la vita saranno affrontati gli argomenti relativi alla comprensione e valutazione delle etichette nutrizionali presenti sulle confezioni dei prodotti alimentari più comuni (così come previsto dall'Obiettivo 12 dell'Agenda 2030, nei quali si contempla anche il focus sulla catena alimentare e sugli sprechi di cibo).



PROPOSTA FORMATIVA - ARETE' FORMAZIONE A.S. 2023-2024

Obiettivi formativi

Il percorso intende promuovere un approccio consapevole dell'alimentazione agli alunni della scuola secondaria di I grado, coniugando sia aspetti relativi alla conoscenza degli alimenti e delle loro proprietà nutritive, sia aspetti legati alle frequenze di consumo e alle quantità degli alimenti stessi, facendo riferimento alle linee guide del CREA 2018. L'integrazione delle discipline STEM (Scienza, Tecnologia, Ingegneria e Matematica) nell'educazione alimentare può offrire una serie di benefici, tra cui: sviluppare competenze trasversali, come il pensiero critico, la risoluzione dei problemi e la creatività; aumentare la motivazione e l'interesse degli studenti per l'apprendimento; rendere l'educazione alimentare più coinvolgente e moderna. Al termine del percorso, i partecipanti saranno in grado non solo di valutare, in maniera generica, le proprietà nutritive di un determinato alimento e le frequenze di consumo, ma sapranno anche gestire l'aspetto legato all'igiene e allo spreco degli alimenti stessi. Il tutto è supportato dall'utilizzo di giochi didattici (mediante app digitali) e momenti di brain-storming, finalizzati a un apprendimento significativo e all'assunzione di un comportamento consapevole responsabile, valorizzando le "4C" delle competenze potenziate nell'approccio integrato STEM: - Critical thinking (pensiero critico) - Communication (comunicazione) - Collaboration (collaborazione) - Creativity (creatività).

Programma del corso

L'azione formativa sarà incentrata sulla trattazione dei seguenti contenuti:

- Introduzione sul concetto di alimentazione e descrizione dei fabbisogni diversificati in base all'età evolutiva dei partecipanti.
- Differenze tra alimenti e nutrienti: panoramica di esempi e attività di riconoscimento mediante giochi interattivi.
- Analisi del processo digestivo, degli organi coinvolti e descrizione del transito del cibo dalla bocca alla cavità anale, con l'ausilio di giochi interattivi.
- Cellule ed energia: cenni generali sulla trasformazione del cibo in energia all'interno della cellula.
- Piramide alimentare: cos'è e come è costituita, in modo da poter approfondire in maniera dettagliata le frequenze di consumo ed effettuare una panoramica completa su tutti i gruppi alimentari, permettendo un approccio consapevole.
- Etichette alimentari: come si leggono e sperimentazione con esempi pratici e giochi interattivi, per rendere autonomi i bambini sulla scelta degli alimenti più utili al loro sviluppo.
- Igiene alimentare: come si gestisce e quali insidie si possono nascondere nei microrganismi 'cattivi' e quali sono i benefici dei microrganismi 'buoni' come ad esempio i probiotici.
- Sprechi alimentari: cenni sugli sprechi alimentari e sul perché è fondamentale contrastare il cambiamento climatico partendo proprio dalle nostre tavole.
- Catena alimentare: approfondimenti del legame tra uomo, animale ed ecosistema per fornire una panoramica più ampia sull'importanza di un approccio consapevole all'alimentazione.



PROPOSTA FORMATIVA - ARETE' FORMAZIONE
A.S. 2023-2024

FOGGIA, 01/01/2024

Aretè Formazione Srl

VIALE MICHELANGELO 177 - 71121 - FOGGIA
C.F. 94079190719 - P. IVA 04115130710

Legale Rappresentante
Firma